

2018年4月

日	月	火	水	木	金	土
1 ●座談会 *ピアカウンセリング 夕食会 肉じゃが・青菜のカラシ和え・ひじき煮・ごはん・みそ汁	2 *なでしこクラブ*	3 休み	4 *ピアカウンセリング 夕食会 魚のホイル焼き・きのこソテー・ビーンズサラダ・ごはん・みそ汁	5 お花見	6 *ピアカウンセリング 夕食会 青椒肉絲風炒め物・マカロニサラダ・野菜の煮びたし・ごはん・スープ	7 休み
8 ♪音楽クラブ♪ *ピアカウンセリング 夕食会 魚肉ソーセージと新じゃがのガーリック炒め・野菜のゴマ和え・切干大根の煮物・ごはん・スープ	9 料理教室	10 休み	11 職員会議のため 閉所	12 ♪音楽クラブ♪	13 *ピアカウンセリング 夕食会 野菜たっぷりシチュー・春野菜サラダ・果物・ごはん	14 休み
15 ◇トーキング *ピアカウンセリング 夕食会 豚のしょうが焼き・ポテトサラダ・野菜の和え物・ごはん・みそ汁	16 !!ランチ会!!	17 休み	18 *ピアカウンセリング 夕食会 いろいろかき揚げ・白和え・きんぴら・ごはん・みそ汁	19 料理教室	20 会議のため 閉所	21 休み
22 *ピアカウンセリング 夕食会 チキンカレー・グリーンサラダ・ヨーグルト	23 *なでしこクラブ*	24 休み	25 *ピアカウンセリング 夕食会 豆腐ハンバーグ・温野菜サラダ・こんにゃくのおかか和え・ごはん・スープ	26 【権利擁護相談日】 1330~1530	27 *ピアカウンセリング 夕食会 すき焼き・酢の物・高野豆腐の卵とじ・ごはん・みそ汁	28 休み
29 祝日 休み	30 祝日 休み			<p>*連絡先* 尼崎あすなろ福祉会 地域生活支援センター ポルタ TEL 06-4256-7993 06-6428-1644 FAX 06-4256-6997 ※電話受付時間 10:00~17:30 開所時間: 11:00~18:00 ホームページ http://www.amaasunaro.or.jp</p>		

夕食会 水・金・日 17:00～ 1回 1食400円 メニューは予定表に記載

予約・キャンセルは14:30までお願いします。



食材の関係で、内容が変わることがあります。

入浴 毎日 11:00～18:00までの間 1回 1時間 100円

シャンプー・リンス・ボディソープはおいています。バスタオル・タオルは持参ください！！

音楽クラブ♪ 4月8日(日)12日(木)15:00～16:00 参加費:無料

～音楽療法士さんに来て頂き、一緒に歌を歌ったり、楽器を弾いたり～

8日:ポルタのみ 12日:すまいと合同

●料理教室 4月9日(月)19日(木) 参加費:300円

～みんなで分担して夕食を作っています。

興味のある方はお気軽に参加してください！～

◆座談会 4月1日(日) 13:30～

～ポルタをみんなが利用しやすいようにする為に、「こんなことしてほしい」

「これは見直したほうが」など意見を話し合っています。～

◇トークキング 4月15日(日)13:30～

テーマを決めて、それぞれの意見を話し合っています。4月のテーマは

「出会いと別れ」「エイプリルフールについた嘘」「春の音楽」「部屋の掃除について」です。

みなさんふるってご参加ください♪

なでしこクラブ 4月2日・23日(月)15:00～16:00

内容 :2日:バドミントン(雨天時:お茶会)

23日:喫茶店へ行こう

カラオケの利用について

ご自由に利用ください。静養室で休まれている方がいる時は譲り合いをお願いします。...



昼食について

* あすなる亭弁当の注文 日 時: 原則 月・水・木・金曜日

弁当代: 500円 (障害者手帳をお持ちの方……400円)

予 約: 前日の留守電(～10:00)までの予約をうかがっています。

* ラーメン お作りいたします 11:00～14:30

16:30～17:30(料理教室のない月曜日・木曜日のみ利用可能です)

精神障害者相談員(ピアカウンセリング)

同じ障害を持った方が話を聞く(ピアカウンセリング)の日を設けています。

詳細については、ポルタにご連絡ください。(ご予約受付いたします。)

*精神障害者相談員 4月1・8・15・22日(日)15:00～17:00

4月4・18・25日(水)14:00～16:00

4月6・13・27日(金)13:30～15:30

※予定の変更等があるかと思しますので、利用希望の方はポルタまでご相談ください。

権利擁護なんでも相談 4月26日(木)13:30～15:30

内田扶喜子さんに来ていただき、権利擁護についての相談ができるようになりました。

福祉サービスのこと、財産管理についてなど、お気軽にご相談ください。

ランチ会 4月16日(月) 11:30～

アンケートご協力ありがとうございました。場所は「Big Boy」に決まりました。

参加される方は受付の参加表に名前を記入してください。

お花見について 4月5日(木)11:30～15:00 場所:座談会で決めます。雨天中止

ポルタのみで行います。お花見の時間帯はポルタ閉所しております。お気を付けください。

お昼の用意は各自でお願いします。飲み物とお菓子はこちらで準備予定です。

当日、直接現地に向かっても大丈夫です。

