



【すまいるの皆様へ】 令和元年6月 予定表



2019 6 Jun

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
休日						休日
2	3	4	5	6	7	8
休日	環境整備	カメラで写そう!	お菓子作り準備	発表曲練習	園芸	休日
	書道&絵手紙	卓球 (ポルタ)	お菓子作り	公園スポーツ	誕生日会	
9	10	11	12	13	14	15
休日	創作活動	食事について考えてみよう!	音楽鑑賞	スケッチをしよう!	ウォーキング	休日
	13:00~14:00 テニス ※今月は1時間です。	陶芸&シルバーアクセ サリー&レザークラフト	職員会議のため閉所	15:00~ 合同音楽クラブ	ゲーム大会 (ダーツ、将棋、麻雀、カードゲーム等)	
16	17	18	19	20	21	22
休日	スポーツ講座 (フットサルを覚えよう!)	ペン字&塗り絵!	すまいるボウリング	グループワーク	わっしょいカーニバル話し合い	休日
	カラオケ	クイズをしよう!	D.I.Y	13:00~14:00 テニス ※今月は1時間です。	13:00~15:00 ぶらっとステーション	
23	24	25	26	27	28	29
休日	教えあいの会	外出レクの話し合い	ゲーム	園芸	料理づくり準備	休日
	振り返り&7月の予定表作り	15:00~16:00 フットサル (ベイコム体育館)	すまいるの会議のため閉所	ボウリングをしよう!! (ラウンドワン予定)	料理づくり	
30	1	2	3	4	5	6
休日						休日

プログラム紹介

プログラム名	内容	プログラム名	内容
音楽鑑賞	それぞれに音源を持ってきて頂き、その音源を紹介してもらいながら、皆で音楽を聴き楽しめます。	陶芸・シルバーアクセサリー	外部講師の先生を招き、茶碗やお皿などの陶芸作品やシルバーアクセサリーを丁寧に作っていきます。
クイズを出し合おう	クイズを出し合います。ぜひ出題するクイズを考えてきてください。	テニス	テニスコートを借り、ウォーミングアップをしっかり行った上で、チームなどに分かれ試合を行います。テニスをした経験がない方も気軽に楽しめます。
園芸	プランターに何を植えるかを話し合いで決め、季節の野菜や花を植えて育てます。	環境整備	月初めに、すまいる室内の装飾を変えたり、スポンジなどの備品を整えたりします。
ウォーキング	まずウォーキング場所を決め、近くの公園などをゆったり歩きます。	スポーツ講座	今回はフットサルについて学びましょう！！
誕生日会	その月に誕生日を迎える人に希望のお菓子などをプレゼントし、皆でお祝い+ゆったりとした時間を過ごします。	ゲーム	トランプ、UNO、ダーツ等皆で楽しみましょう！久しぶりの大会も開催します。
公園スポーツ	公園に行き、ウォーキングをしたり、バドミントンやキャッチボール等を行います。	フットサル	ベイコム体育館でフットサルにチャレンジしましょう！ 費用：300円程度
教え合いの会	得意分野のことを周りの人にレクチャーする。	振り返り・月の予定表づくり	1ヶ月を振り返り、翌月にしたいことを出し合しましょう！
カラオケレク	阪神尼崎駅近くのジャンカラで2時間予約を取り、カラオケを楽しみます。	グループワーク	皆で考えアイデアを出し合ったり、話し合うプログラムです。テーマは検討中です。
料理・お菓子づくり	当日何を作るかを話し合いで決め、協力しながら調理することで、料理作り・クッキー作り等を体験します。費用300円	ペン字と塗り絵	ペン字と塗り絵で楽しく練習&創作しましょう！
誕生日会	その月に誕生日を迎える人に希望のお菓子などをプレゼントし、皆でお祝い+ゆったりとした時間を過ごします。	食事について考えよう！	普段の食生活を見つめ直してみよう！
ボウリングとランチ会	ランチを食べたあと、ボウリングを楽しみましょう！！	書道・絵手紙	外部講師の先生を招き、自分が書きたい字を毛筆で書きます。葉書に筆を使った絵を描くこともできます。
D.I.Y	すまいるで使う遊具を手作りしています。前回のDIYの続きをします。	わっしょいカーニバル話し合い	今年のわっしょいカーニバルについて考えていきましょう！