

【すまいるの皆様へ】 令和元年 5月 予定表



2019 5 May

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
ゴールデンウィークにより閉所						
5	6	7	8	9	10	11
ゴールデンウィーク により閉所		環境整備 11時～ すまいる音楽クラブ	園芸	ウォーキング	ペン字&塗り絵!	休日
		新元号を祝おう!	クイズをしよう	誕生日会	バッティングセンター&近松公園の藤棚を見に行こう	
12	13	14	15	16	17	18
休日	すまいる卓球	グループワーク	音楽鑑賞	レクリエーション 大会 (スポーツ大会)	教えあいの会	休日
	書道&絵手紙	陶芸&シルバーアクセサリー&レザークラフト	職員会議のため閉所		ゲーム大会 (ダーツ、将棋、麻雀、カードゲーム)	
19	20	21	22	23	24	25
休日	褒めあいの会	お菓子作り準備	園芸	BBQ準備	BBQ	休日
	13時～15時 テニス	お菓子作り	D.I.Y			
26	27	28	29	30	31	1
休日	創作活動	ベタンク	発表曲練習	ゲーム	六甲 アスレチック (※雨天の場合 ランチ会+ゲーム)	休日
	カラオケ	振り返り&6月の予定表作り	13時～15時 体育館スポーツ	すまいる会議のため 閉所		

プログラム紹介

プログラム名	内容	プログラム名	内容
音楽鑑賞	それぞれに音源を持ってきて頂き、その音源を紹介してもらいながら、皆で音楽を聴き楽しめます。	陶芸・シルバーアクセサリー	外部講師の先生を招き、茶碗やお皿などの陶芸作品やシルバーアクセサリーを丁寧に作っていきます。
クイズを出し合おう	クイズを出し合います。ぜひ出題するクイズを考えてきてください。	テニス	テニス場を借り、ウォーミングアップをしっかりと行った上で、チームなどに分かれ試合を行います。テニスをした経験がない方も気軽に楽しめます。
園芸	プランターに何を植えるかを話し合いで決め、季節の野菜や花を植えて育てます。	環境整備	月初めに、すまいる室内の装飾を変えたり、スポンジなどの備品を整えたりします。
ウォーキング	まずウォーキング場所を決め、近くの公園などをゆったり歩きます。	D.I.Y	すまいるで使う遊具を手作りしています。前回のDIYの続きをします。
誕生日会	その月に誕生日を迎える人に希望のお菓子などをプレゼントし、皆でお祝い+ゆったりとした時間を過ごします。	ゲーム	トランプ、UNO、ダーツ等皆で楽しみましょう！久しぶりの大会も開催します。
BBQ	尾浜コミュニティホールでBBQをします。前日に準備をします！買い出しや材料を切るお手伝いをしてくださる方は参加お願いします！！（費用1000円）	新元号を祝おう	「令和」を祝いましょう！！
褒め合いの会	カードを用い、相手の良いところを褒め合いましょう！	環境整備	月初めに、すまいる室内の装飾を変えたり、スポンジなどの備品を整えたりします。
カラオケレク	阪神尼崎駅近くのジャンカラで2時間予約を取り、カラオケを楽しみます。	ウォーキング	まずウォーキング場所を決め、近くの公園などをゆったり歩きます。
料理・お菓子づくり	当日何を作るかを話し合いで決め、協力しながら調理することで、料理作り・クッキー作り等を体験します。費用300円	バッティングセンターへいこう	バッティングセンターに行き、ボールを撃って楽しみましょう！
誕生日会	その月に誕生日を迎える人に希望のお菓子などをプレゼントし、皆でお祝い+ゆったりとした時間を過ごします。	近松公園に藤棚を見に行こう	近松公園に行き、藤棚を見に行きましょう！
ウォーキング	まずウォーキング場所を決め、近くの公園などをゆったり歩きます。	書道・絵手紙	外部講師の先生を招き、自分が書きたい字を毛筆で書きます。葉書に筆を使った絵を描くこともできます。
D.I.Y	すまいるで使う遊具を手作りしています。前回のDIYの続きをします。	外出レク	3ヶ月に1回、皆で企画し相談して外出します。